



<http://goo.gl/maps/wsBnN>

## Beweeg-Advies

Het protocol Beweeg-Advies is opgesteld door de Verenigde Amsterdamse Fysiotherapeuten(VAF) op verzoek van huisartsen met bemiddeling van de Eerste Lijn Amsterdam (ELA).

De doelgroep bestaat uit cliënten met een chronische aandoening, voor wie meer of anders bewegen een belangrijke bijdrage levert in het versterken van de ervaren gezondheid en daarvoor behoefte hebben aan een beweegadvies op maat.

In het Beweeg-Advies wordt uitgegaan van gezondheidspromotie. Het is cliëntcenterd, directief en niet aan een Diagnose Behandel Code gebonden. Middels het International Classification of Functioning worden de aanwezige bronnen voor het versterken van de interne motivatie en zelfmanagement opgespoord. Er wordt gebruik gemaakt van motivational interview, oplossingsgericht coachen en middelen aangereikt tot zelfmonitoring.

Het Beweeg-Advies is een geprotocolleerde kortdurende interventie van vier contacten in 6 weken met de fysio- of oefentherapeut. Het doel is de interne motivatie van de cliënt om zich te verbinden met de omgeving, daar met plezier te gaan bewegen en het vol te houden, te versterken middels een passend advies. Het advies zal de keuze bevatten van zelfstandig met of zonder begeleiding, een beweeg- of sportactiviteit in de buurt of programma's in de eerste - of 2e lijn. Het is een advies dat aansluit bij zijn/haar beweegmogelijkheden op basis van zijn/haar persoonlijke wensen, ervaring in bewegen, fysieke belastbaarheid, mogelijkheden en motivatie.

De huisarts, als spin in het web van ketenzorg, kan verwijzen voor een Beweeg-Advies. Zelf vragen naar een Beweeg-Advies is via DTF mogelijk met de daarbij horende voorwaarden. Het Beweeg-Advies volgt het proces van methodisch fysio- en oefentherapeutisch handelen en verslaglegging. Het wordt als zodanig geregistreerd in een EPD en afgesloten met een evaluatie en rapportage aan de verwijzer. De financiering vindt plaats vanuit de zorg. In de toekomst zal uitbreiding van bronnen om te financieren wenselijk zijn.

De kwaliteit van het Beweeg-Advies wordt geborgd door scholing, welke vanaf mei 2012 verzorgd wordt door de Verenigde Amsterdamse Fysiotherapeuten. Middels de link is een register van de Beweeg-Adviseurs beschikbaar..

Register Beweeg-Adviseurs; <http://goo.gl/maps/wsBnN>

Contactadres; [marja\\_peltenburg@hotmail.com](mailto:marja_peltenburg@hotmail.com) of [vafadministratie@gmail.com](mailto:vafadministratie@gmail.com)