



Voorwaarden terugverwijzing gestabiliseerde chronische psychiatrische patiënten naar de huisartspraktijk

Organisatorische criteria

- ① Warme overdracht: telefonisch of face-to-face én correspondentie.
- ② Checken of de patiënt is aangekomen bij de huisarts.
- ③ Voorwaarden waaronder iemand goed kan functioneren.
- ④ Risico van no-show bij de huisarts.
- ⑤ Advies met betrekking tot controle lichamelijk en aanvullend onderzoek.
- ⑥ Medicatieadvies (medicatie, dosering, bijwerking, einddatum).
- ⑦ Contactpersoon die kan worden benaderd bij afwijkingen/ terugval.
- ⑧ Contactpersoon woonbegeleiding vanuit de gemeente.
- ⑨ Voorwaarden voor heropname.

Terugkeergarantie bij terugval

- ① Bij beginnende terugval een contactpersoon (naam, telefoonnummer, locatie) voor mogelijkheid tot snelle consultatie.
- ② Bij ernstige terugval verwijzing naar de crisisdienst.
- ③ Algemeen nummer voor telefonische consultatie, goed bereikbaar en eenduidig.

Medische criteria

Psychotische stoornis

- ① 2 Jaar psychosevrij
- ② Medicatietrouw
- ③ Gangbare medicatie (geen clozapine, geen depot, tenzij akkoord huisarts).
- ④ Gestabiliseerd zorgkader, afgestemd met familie/ mantelzorg, signaleringsplan.
- ⑤ Zelfredzaam, geen Rechterlijke Machtiging/IBS.
- ⑥ Dagactiviteiten aanwezig.
- ⑦ GAF niet onder de 50.

Bipolaire stoornis

- ① Stemmingsstabilisator
- ② 1 Jaar stabiel (en eerder goede afspraken mee te maken).

Depressie

- ① Geen suïcidale plannen (of VG met veel TS).
- ② Geen ernstige depressie tenzij 2 jaar in remissie.
- ③ Geen (ernstige) comorbiditeit bv psychotische verschijnselen.

Persoonlijkheidsstoornis

- ① Geen automutilatie of andere ernstig versturende gedragsproblemen.
- ② Afspraken zijn te maken, redelijke therapietrouw.
- ③ Behandelrelatie met huisarts is aanwezig.
- ④ Aanvaardbaar psychosociaal functioneren zonder grote lijdensdruk.

Verslaving

- ① Monitoren met terugkeergarantie.