

Overzicht leefstijlnetwerken (GLI) in Amsterdam



Netwerk Health Promotion Centrum

- Wijk(en) : Alle
Contactpersoon : Anja Wolters, oefentherapeut Netwerk Health Promotion
06 – 218 877 05 e-mail : info@mensenbewegen.nl
Aanpak : Per jaar worden er twee à drie bijeenkomsten georganiseerd voor aanbieders in Centrum van eerstelijns zorg, sport, welzijn of beweegprogramma's en zij die werken met mensen met multiproblematiek zoals depressie, angst, somberheid, eenzaamheid, pijn, overgewicht, diabetes en/of hart- en vaatziekten. Aanbod wordt uitgewisseld zodat naar elkaar verwezen kan worden. Ook het programma BigMove wordt aan de zorgverleners gepresenteerd.

Buurtsportcoaches Nieuw West

- Wijk(en) : Slotermeer en Osdorp, voor mensen met een beperking heel stadsdeel
Contactpersoon : Claire Jansen, stadsdeel Nieuw West, afdeling sport
06 – 225 48 156 e-mail : C.A.Jansen@nieuwwest.amsterdam.nl
Aanpak : Via de buurtsportcoach, focus op Slotermeer & Osdorp (vrouwen in Slotermeer: Hanneke de Boer, h.deboer@sezo.nl, 06 – 425 89 045; mannen en doelgroepen in Osdorp: Marcel Kick, m.kick@sezo.nl, 06 – 425 89 044) en mensen met een beperking (MEE Amstel en Zaan: Lucy de Bie, buurtsportcoachnw@meeaz.nl, 06 – 148 75 108)

Beweegrotonde Noord (Nieuwendam, toekomstig Van der Pekbuurt)

- Wijk(en) : Waterlandpleinbuurt en nieuw Vogelbuurt
Contactpersoon : Stam, Margreeth, sportbuurtcoach, Beweegrotonde
06 – 130 255 37 e-mail : m.stam@noord.amsterdam.nl
Aanpak : Cliënten komen met eigen behandelaar, drie tot vier beweegmomenten op een middag om te snuffelen (+/- 20 minuten), de trainer is ook daadwerkelijk de trainer met wie cliënten bij het regulier beweegaanbod in aanraking komen; gemiddeld twee à drie beweegmiddagen nodig om afslag van hun keuze te kunnen vinden; 1-op-1 gesprekken in de pauzes tussen beweegmomenten, hier aandacht voor leefstijl (met praatplaten) en sport-overstijgende problematiek van de cliënten ("activeringsmanager volwassenen", Combiwel) ook eens een diabetesprik; gemengd voor mannen en vrouwen (worden door behandelaar hierop voorbereid); evaluatiegesprek met alle betrokkenen na elke Ronde.

Leefstijlnetwerk Oost en Bewegcoaches

- Wijk(en) : Alle
Contactpersonen : Tom Sloetjes, sportcoördinator Dynamo
020 – 462 84 80 e-mail : TSloetjes@dynamo-amsterdam.nl
Lara de Jong, MEE Amstel en Zaan
06 – 394 35 472 e-mail : beweegcoach@meeaz.nl
Jorinde Hunink, MEE Amstel en Zaan
06 – 394 35 474 e-mail : beweegcoach@meeaz.nl
Aanpak : In stadsdeel Oost is de Bewegcoach werkzaam. Via de Bewegcoach wordt de bewoner met beperkingen en/of overgewicht in Oost begeleid van eerstelijnszorg naar sport- en beweegactiviteiten in de buurt. Binnen het Leefstijlnetwerk komen eens per twee à drie maanden fysiotherapeuten, oefentherapeuten, diëtisten, praktijkondersteuners, thuiszorg, gezondheids- en welzijnszorg, private sportondernemers zoals sportscholen, welzijnsaanbieders met beweegaanbod en sportverenigingen bijeen om aanbod aan cliënten en werkwijzen te ontwikkelen en af te stemmen.

Leefstijlnetwerk Fit in West

- Wijk(en) : Baarsjes (incl. Oud Zuid), Bos en Lommer, Westerpark.
Contactpersoon : Inge Cantatore, diëtiste
06 – 205 548 49 e-mail : inge@dietistenpraktijkequilibrium.nl
Aanpak : Netwerkbijeenkomsten voor de deelnemers: Verenigde Amsterdamse fysiotherapeuten (VAF), diëtist, Big!Move/HvA. Zij hebben overdrachtsformulieren en een werkwijze beweegplan ontwikkeld. Daarnaast krijgt elkaar kennen en kunnen vinden aandacht. Drie instappunten in de wijken, georganiseerd rondom de deelnemende fysiotherapiepraktijken.

Leefstijlnetwerk Zuid

- Wijk(en) : Alle, ontwikkeling naar netwerken op wijkniveau
Contactpersoon : Ted Jorritsma, coördinerend sportconsulent
020 – 252 13 87 e-mail : t.jorritsma@zuid.amsterdam.nl
Aanpak : Netwerk van BigMove, Verenigde Amsterdamse fysiotherapeuten (VAF), Actenz, MBvO, Combiwel, huisarts, praktijkondersteuners en partijen die daadwerkelijk sportaanbod hebben: VU, Sportrevalidatie, Moves, Bodytime, Phanos, een particuliere sportaanbieder, sportverenigingen. De netwerkpartners werken volgens afgesproken werkwijze (monitoring en uitwisseling; vooral bij GGZ gevoelig), warme overdracht, volgen van cliënten in de eerste zes maanden.

Leefstijlnetwerk Zuidoost

- Wijk(en) : Stadsdeel, uitvoering in de wijken staat in de planning.
Contactpersoon : Oscar Hulscher, Manager Sportbuurtwerkstadsdeel Zuidoost
020 – 252 5392 e-mail : o.hulscher@zuidoost.amsterdam.nl
Aanpak : GAZO, fysiotherapeuten, oefentherapeuten, diëtisten, thuiszorg, gezondheids- en welzijnszorg, private sportondernemers zoals sportscholen, welzijnsaanbieders met beweegaanbod, sportvereniging, bewonersinitiatief Meer Maatjes vormen netwerk en maken samenwerkingsafspraken m.b.t. warme overdracht (geplakt aanbod), samenwerking, monitoring, nieuwe partners.

- Contactpersonen** : 1ste Lijn Amsterdam Martin Huysmans, senior adviseur m.huysmans@1stelijnamsterdam.nl
GLI stedelijk : GGD Amsterdam Michaela Schönenberger, Gezondheidsbevorderaar mschonenberger@ggd.amsterdam.nl
DMO/Sport Bertram Bouthoorn, senior beleidsmedewerker b.bouthoorn@amsterdam.nl